



ASIE

## La Corée du Nord énerve

La Corée du Nord a commencé les préparatifs du lancement d'une fusée longue portée, selon des images satellites. La communauté internationale condamne ce projet.

KEYSTONE

PAGE 19

# L'ACTU

SUISSE | MONDE | ÉCONOMIE

**BIEN-ÊTRE** Rencontre avec trois adeptes des médecines naturelles dans le cadre du salon Mednat, qui se tient à Lausanne jusqu'à demain.

## De l'équilibre fragile des énergies

CHRISTELLE MAGAROTTO  
(TEXTE ET PHOTOS)

Le salon des médecines naturelles et du bien-être Mednat se tient à Beaulieu à Lausanne jusqu'à demain. Yann Tellenbach, le directeur de la manifestation depuis quatre ans, explique comment les charlatans sont tenus à l'écart de la manifestation.

«Nous disposons de toutes les autorisations cantonales nécessaires pour organiser Mednat», explique-t-il. «Un comité formé par des per-

sonnes du milieu de la médecine naturelle et de l'édition – placée sous l'autorité du fondateur du salon, Alain Coutaz – sélectionne les exposants. Il s'agit d'écarter les pratiques illicites de la médecine.»

Ainsi, des stands sur lesquels on prétendait prendre des photos de l'aura d'une personne ont été proscrits de la manifestation. Et sur une trentaine de nouvelles demandes, une dizaine ont été refusées cette année. Sont écartées, par exemple, des personnes qui

prétendraient vendre des compléments alimentaires dotés de vertus thérapeutiques, alors qu'ils n'en ont pas. «Passer un certain stade, les critères sont évidemment subjectifs. Le but est cependant clair: éviter l'exploitation de la détresse.»

«La manifestation existe depuis 24 ans», poursuit le directeur. «Les fondateurs avaient pour objectif de faire connaître et reconnaître la médecine naturelle et ses vertus.» Aujourd'hui, le salon n'est plus exclusivement lié aux

### LA QUESTION DU JOUR

**Croyez-vous en l'efficacité des médecines naturelles?**

Votez par SMS en envoyant **DUO NAT OUI** ou **DUO NAT NON** au numéro 363 (FR. 0,30/SMS) ou sur le site [www.arinfo.ch](http://www.arinfo.ch)

médecines douces, mais s'étend au bien-être en général.

Ainsi, au fil des étals, vendeurs de chaussettes à doigts et d'outils ménagers joutent des médiums, tarologues et autres rebouteux.

Rencontre avec trois de ces personnages atypiques: Stéphane Fardel, un magnétiseur et psycho-kinésithérapeute, Christian Piaget, éditeur et biogéologue, et Gabriella Wagnières, thérapeute aux «bols chantants planétaires.»

### MEDNAT, C'EST AUSSI...

Mednat, c'est plus de 200 exposants, mais également un choix de 260 conférences et des projections de films verts.

Agrobiorama expo, un salon consacré à l'agriculture locale et biologique, est également associé à la manifestation. Parmi ses exposants figure une savonnerie valaisanne. Elle propose notamment un savon à base de lait de vache d'Hérens.

## Psycho-kinésologie



Sur le site du salon, Stéphane Fardel est bénévole pour les éditions du Graal.

«Je suis un videur de tête. Quand les gens passent sur ma table. Ils en ressortent libérés de leur stress.» Stéphane Fardel s'explique: «Un homme, c'est trois choses: un corps, un intellect et un esprit. Pour que l'esprit puisse s'épanouir, il faut que les points d'ancrages énergétiques répartis dans le corps soient alignés.» Stéphane Fardel pratique la magnétisme et la psycho-kinésologie.

«Pour vérifier que tout soit parfaitement aligné je fais un test simple. A la fin du soin, je tire un peu sur les chevilles pour mettre les jambes bien parallèles. J'observe si les deux malléoles se touchent. Si c'est le cas tout est ok.»

Stéphane Fardel a découvert ce milieu à 23 ans – il est aujourd'hui dans la cinquantaine – alors qu'il était malade. La médecine lui recommandait une opération, une amie lui a conseillé la médecine douce. «Lors de ma première séance, je me suis redressé d'un coup sur la table. C'est ça que je voulais faire.» Les quinze années qui ont suivi, il a étudié des techniques de soins par le toucher, le massage californien – «un massage un peu plus intime...» – puis le magnétisme. Il y a un mois, il ouvrait un cabinet à Conthey.

En parallèle de sa pratique thérapeutique, il a développé une spiritualité. Il représente à Mednat les éditions du Graal, dont le slogan est «un regard spirituel sur le monde». La vision que colporte la maison se fonde sur un ouvrage en trois tomes «Le message du Graal de Abd-ru-shin» qui transmettrait «la connaissance de la structure de la Création.»

## Géobiologie



Christian Piaget représente Assa, sa propre maison d'édition de L'Auberson.

«Tout est 100% fabriqué à L'Auberson. Je fais tout moi-même», explique le propriétaire des éditions Assa, Christian Piaget. «Je fais la mise en page, la couverture, j'assemble le tout. Je prends moi-même les photos d'illustration.» L'artisan produit également des cartes postales. «J'aime beaucoup les fleurs. Les paysages.»

La maison d'édition se consacre exclusivement à la poésie du docteur Bharata Shakti, un sage d'origine indienne qui avait pour idéal un monde uni. «Il était ni un gourou, ni un leader», précise Christian Piaget. A ce jour, 25 titres en anglais et 15 en français ont été édités. «L'an dernier, Rosette Poletti a accordé une préface de trois pages à l'un de mes titres. Je l'ai vécu comme une véritable reconnaissance pour mon travail.»

En marge de cette activité d'édition, Christian Piaget pratique la géobiologie. «Mon travail porte à la fois sur le sol, l'habitat et l'habitant.» Grâce à des baguettes de bois et d'acier, il cherche les sources, mais aussi les nœuds telluriques. «J'ai développé un système de couleurs, afin que les gens puissent suivre visuellement ce que je fais. Pour les amener à une prise de conscience, il est essentiel qu'ils comprennent ce qui se passe.»

Il pratique également le nettoyage énergétique de la maison. Pour se faire, il a conçu un spray, le «Christ pur», doté de neuf huiles essentielles, dont celles de lavande, de géranium et de jasmin. Trouver la bonne formule lui a demandé deux années de labeur. «L'objectif est d'éveiller la conscience de la personne afin qu'elle devienne le moteur de sa propre quête spirituelle. C'est un support. Le vrai travail, seule la personne peut l'accomplir.»

## Bols planétaires



Gabriella Wagnières donnait jeudi dernier une conférence consacrée aux bols chantants planétaires sur la pelouse de Beaulieu.

«La finalité est de réharmoniser les énergies dans le corps, afin que la personne se sente à nouveau elle-même», explique Gabriella Wagnières. Elle pratique les bols chantants planétaires, des bols dont les fréquences s'accroissent sur celles du cosmos, des planètes, mais également des comètes et autres astéroïdes.

«Le soleil, par exemple, a une fréquence hertzienne de 126,22», explique la thérapeute. «La couleur qui lui est associée, contrairement aux idées reçues, est le vert.» La pratique se fonde sur «la loi de l'octave», une théorie établie en 1978 par le mathématicien suisse Hans Cousto.

«La musique traditionnelle nous désaccorde», poursuit-elle. L'objectif de se rééquilibrer est de découvrir son potentiel, afin de l'exploiter pleinement. «Par exemple, il s'agit d'oser dire non à des choses qui ne nous correspondent pas», explique-t-elle. Et ça n'est jamais évident...

Une des employées de sa boutique d'Echallens l'a poussée à tenir un stand dans cette manifestation. Mais elle s'interroge encore. «A quel point je suis là pour vendre un bol planétaire à une personne? Dans ce contexte, ce serait mon rôle, mais pousser à l'achat serait parfaitement contraire à la philosophie de cet art.» Selon son expérience, «trouver son bol» prend du temps selon elle. Il faut d'abord se familiariser aux différents sons, comme à l'idée qui les accompagne. Ensuite seulement, un choix peut s'opérer. «Manipuler les gens pour faire du chiffre n'aurait aucun sens. Ce serait même contraire au travail que j'opère: aider les gens à devenir eux-mêmes.»

### TROIS QUESTIONS À...



ANNE-SYLVIE FONTANNAZ  
PHARMACIENNE  
CANTONALE (VD)

## «De plus en plus de pharmaciens s'intéressent à l'homéopathie»

**Vous opérez un contrôle au sein de Mednat?**

Non. Nous produisons des directives que nous remettons aux organisateurs de la manifestation. Ceux-ci se doivent de vérifier que les exposants s'y conforment. Mais nous ne jouons pas un rôle de policier. Nous pouvons toutefois intervenir dans le cadre d'une dénonciation. Seule la pharmacie qui se trouve sur le

site doit nous demander une autorisation pour exposer.

**Que penser des soins proposés durant l'exposition?**

Selon les directives établies par le Département cantonal de la santé, la pratique thérapeutique est interdite sur le site. Les différents intervenants doivent se limiter à des démonstrations de leur art, et non

appliquer des traitements médicaux. La frontière est certes parfois infime.

**La manifestation est-elle bien accueillie dans le milieu médical?**

C'est difficile pour moi de répondre. Ce que je peux dire toutefois, c'est que de plus en plus de pharmaciens s'intéressent à la phytothérapie comme à l'homéopathie et donc aux médecines douces.

PUBLICITÉ



François Boción Bord du lac à Rivaz (détail), 1883, huile sur toile, 80 x 132 cm

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez nous confier des œuvres.

Grellingerstrasse 60  
4052 Basel  
061 312 32 00  
[www.beurretbailly.com](http://www.beurretbailly.com)

BEURRET & BAILLY  
AUCTIONEER