



# Méditation en conscience

Plénitude, Clarté  
Gratitude

# Séances de méditation

## A Martigny

En général chaque dernier vendredi du mois à 19 heures

Caveau Moulin Semblanet  
Chez Marie-Claire Merola  
Rue des Moulins 11  
CH-1920 Martigny

Prix 20.-

Dates prévues pour 2017

Vendredi 27 janvier 2017

Samedi et Dimanche 18 et 19 février 2017 au  
Salon de santé Martigny à 11h00 et à 10h30

Vendredi 24 février 2017

Vendredi 24 mars 2017

Vendredi 28 avril 2017

Vendredi 2 juin 2017

Vendredi 30 juin 2017

Vendredi 25 août 2017

Vendredi 29 septembre 2017 à 17h30

Vendredi 27 octobre 2017 à 17h30

Vendredi 24 novembre 2017

Vendredi 15 décembre 2017

Prendre avec soi couverture et effets personnels  
pour la méditation.

L'esprit de mon esprit,  
Et la chair de ma chair –  
Ton âme en moi grandit  
Comme un ciel d'or très clair!

Shuddhananda Bharati

## A Sion

En général chaque dernier samedi du mois à 10 heures

Organisation Fabienne Délèze  
Cabinet Harmonie de l'Être  
Méditation au Home Le Glarier  
Rue de la Tour 3  
CH-1950 Sion

Prix 20.-

Dates prévues pour 2017

Samedi 28 janvier 2017

Samedi 25 février 2017

Samedi 25 mars 2017

Samedi 29 avril 2017

Samedi 3 juin 2017

Samedi 1 juillet 2017

Samedi 26 août 2017

Samedi 30 septembre 2017

Samedi 28 octobre 2017

Samedi 25 novembre 2017

Samedi 16 décembre 2017

Prendre avec soi couverture et effets personnels  
pour la méditation.

Conduis-moi, ô Lumière,  
Vers la nouvelle vie,  
Vers le grand sanctuaire  
De Ta belle harmonie!

Shuddhananda Bharati

## A L'Auberson

En général chaque premier dimanche du mois à 10 heures

Centre  
Christian Piaget  
Grand'Rue 180  
CH-1454 L'Auberson

Prix 20.-

Dates prévues pour 2017

Dimanche 29 janvier 2017

Dimanche 26 février 2017

Dimanche 26 mars 2017

Dimanche 30 avril 2017

Dimanche 4 juin 2017

Dimanche 2 juillet 2017

Dimanche 27 août 2017

Dimanche 1 octobre 2017

Dimanche 29 octobre 2017

Dimanche 26 novembre 2017

Dimanche 17 décembre 2017

Prendre avec soi couverture et effets personnels  
pour la méditation.

Conduis-moi vers la grande aurore,  
O belle étoile de ma vie!  
Ton parfum est plein d'énergie;  
Ta grande beauté vient d'éclorre!

Shuddhananda Bharati



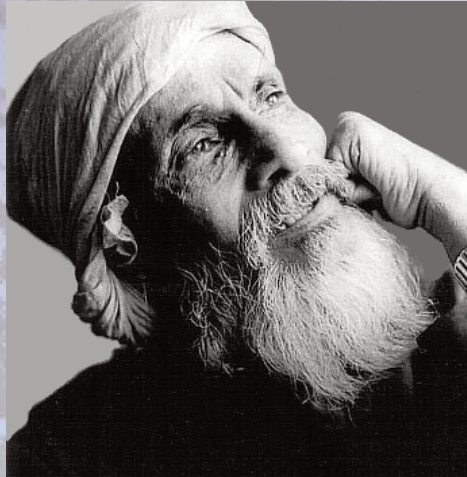
## Flamme

Douce, vivante  
Son aura me berce,  
Sa lueur apaisante  
Mélangée à l'air, me caresse

Je fixe mon regard  
Sur les rayons de sa flamme  
M'inondant de part en part  
De Paix, de calme

Née dans la cire d'abeille  
Sa magnificence se veut feutrée  
D'emblée l'atmosphère est réchauffée !

Christian Piaget



Kavi Yogi Dr. Shuddhananda Bharati

Aum Shuddha Shakti Aum

Shuddhananda Bharati

Amour,  
Joie,  
Gratitude !

Ma pensée est calmée!  
La tempête est finie;  
Mon âme est bien unie  
A Ta douce harmonie!

Shuddhananda Bharati



Centre  
Christian Piaget

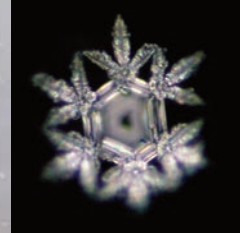


Association Paix pour Tous

Analyse en géobiologie

Editions ASSA

Sama Yoga



Grand'Rue 180

CH-1454 L'Auberson

[assa@christianpiaget.ch](mailto:assa@christianpiaget.ch)

[www.christianpiaget.ch](http://www.christianpiaget.ch)

+41 (0) 24 454 47 07 / +41 (0) 79 300 01 20