

# Méditation en conscience



Plénitude, Clareté  
Gratitude

## Séances de méditation

### A Martigny

En général chaque dernier vendredi du mois à 19 heures

L'Espace Sagacha ([www.sagacha.ch](http://www.sagacha.ch))  
Chez Mme Sabine Gaillard Châtelain  
Rue du Grand Verger 12, 1er étage  
CH-1920 Martigny

Prix 20.-

Dates prévues pour 2015

Vendredi 30 janvier 2015

Samedi et Dimanche 21 et 22 février 2015 au  
Salon de santé Martigny à 11h00 et à 10h30

Vendredi 27 février 2015

Vendredi 20 mars 2015

Vendredi 24 avril 2015

Vendredi 29 mai 2015

Vendredi 19 juin 2015

Vendredi 28 août 2015

Vendredi 2 octobre 2015

Vendredi 30 octobre 2015

Vendredi 27 novembre 2015

Vendredi 18 décembre 2015

Prendre avec soi couverture et effets personnels  
pour la méditation.

Conduis-moi, ô Lumière,  
Vers la nouvelle vie,  
Vers le grand sanctuaire  
De Ta belle harmonie !

Shuddhananda Bharati

### A La Tour-de-Peilz

En général chaque dernier samedi du mois à 17 heures

Au Studio Avigal ([www.avigalyoga.ch](http://www.avigalyoga.ch))  
Chez Mme Dana Ruch  
Place des Anciens Fossés 4  
CH-1814 La Tour-de-Peilz

Prix 20.-

Dates prévues pour 2015

Samedi 31 janvier 2015

Samedi 28 février 2015

Samedi 21 mars 2015 (18 heures)

Samedi 25 avril 2015

Samedi 30 mai 2015

Samedi 20 juin 2015

Samedi 29 août 2015

Samedi 3 octobre 2015

Samedi 31 octobre 2015 à 18 heures

Samedi 28 novembre 2015 à 18 heures

Samedi 19 décembre 2015

Prendre avec soi couverture et effets personnels  
pour la méditation.

Un diamant plein de sourire  
Va briller au sein de l'aurore  
Qui descend sur Ton empire,  
Comme un paradis multiflore.

Shuddhananda Bharati

### A L'Auberson

En général chaque premier dimanche du mois à 10 heures

Centre ([www.christianpiaget.ch](http://www.christianpiaget.ch))  
Christian Piaget  
Grand'Rue 180  
CH-1454 L'Auberson

Prix 20.-

Dates prévues pour 2015

Dimanche 4 janvier 2015

Dimanche 1 février 2015

Dimanche 1 mars 2015

Dimanche 5 avril 2015

Dimanche 26 avril 2015

Dimanche 31 mai 2015

Dimanche 5 juillet 2015, en forêt

Dimanche 30 août 2015

Dimanche 4 octobre 2015

Dimanche 1 novembre 2015

Dimanche 29 novembre 2015

Dimanche 20 décembre 2015

Prendre avec soi couverture et effets personnels  
pour la méditation.

Le monde est plein d'un doux concert  
De dévotion et d'espérance :  
Je m'y plonge avec un beau vers  
Caressant Ton omniprésence.

Shuddhananda Bharati



## Flamme

Douce, vivante  
Son aura me berce,  
Sa lueur apaisante  
Mélangée à l'air, me caresse

Je fixe mon regard  
Sur les rayons de sa flamme  
M'inondant de part en part  
De Paix, de calme

Née dans la cire d'abeille  
Sa magnificence se veut feutrée  
D'emblée l'atmosphère est réchauffée !

Christian Piaget

Centre  
Christian Piaget

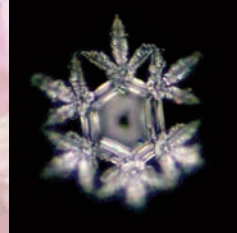


Association Paix pour Tous

Analyse en géobiologie

Editions ASSA

Sama Yoga



Grand'Rue 180

CH-1454 L'Auberson

[assa@christianpiaget.ch](mailto:assa@christianpiaget.ch)

[www.christianpiaget.ch](http://www.christianpiaget.ch)

+41 (0) 24 454 47 07 / +41 (0) 79 300 01 20