



31 juillet 2016

**Marcher  
à la rencontre  
de la Nature**

**Christian Piaget**

## Ouverture du coeur



## Mantras

**A U M:** Son créateur primordial amenant à l'unité.

**Aum Shuddha Shakti Aum:** nourrit notre âme et guide nos pas vers la joie intérieure.

## Marcher à la rencontre de la Nature

Christian Piaget (Géobiologue)

vous propose une journée de **ressourcement** au cœur de la forêt jurassienne du nord vaudois à L'Auberson en Suisse.

A la découverte de la Nature, nous partirons à la rencontre des arbres et de certains lieux spécifiques choisis pour leur lumière et leur force de bien-être et **guérison**.

Nous vous guiderons à vous mettre à l'écoute, afin de pouvoir ressentir et **se relier** aux énergies présentes.

Ainsi nous pourrons bénéficier de ce que la Nature a pleinement à nous offrir et à **partager**.



## Et encore au programme :



- \* Marches conscientes méditatives.
- \* Transmission d'exercices d'équilibrage énergétique.
- \* Pratique de Mantras.
- \* Cercles de paroles et de partages.
- \* Espaces de méditation et de guérison.

**Date:** dimanche 31 juillet 2016

**Heure:** 09h30 - 17h30

**Parking:** devant fabrique Gueissaz

**Prix:** 60.-

**Lieu:** Centre Christian Piaget,  
Grand'Rue 180, 1454 L'Auberson

**Prendre avec vous:** pique-nique léger,  
souliers de marche, habits pour la pluie  
ou crème solaire!

## Marcher

Marcher sur la Terre,  
C'est un privilège, une bénédiction,  
Une chance de respirer l'air  
Et d'en comprendre la signification

Marcher, poser son pied sur le Sol,  
Ressentir la planète nourricière,  
Assimiler ce symbole  
Beauté de la terre première

Marcher dans les Prés,  
Arrêter les guerres,  
Développer la solidarité  
Vivre en symbiose avec l'Univers

Christian Piaget

Centre  
Christian Piaget



Association Paix pour Tous

Analyse en géobiologie

Editions ASSA

Sama Yoga

\*\*\*\*\*

\*\*\*

\*

\*\*\*

\*\*\*\*\*

Grand'Rue 180

CH-1454 L'Auberson

[assa@christianpiaget.ch](mailto:assa@christianpiaget.ch)

[www.christianpiaget.ch](http://www.christianpiaget.ch)

+41 (0) 24 454 47 07 / +41 (0) 79 300 01 20