



15 septembre 2013

**Marcher  
à la rencontre  
de la Nature**

**Amélie Mercier  
Christian Piaget**

## Ouverture du coeur



## Mantras

**A U M:** Son créateur primordial amenant à l'unité.

**Aum Shuddha Shakti Aum:** nourrit notre âme et guide nos pas vers la joie intérieure.

## Marcher à la rencontre de la Nature

Amélie Mercier (Sophrologue)

Christian Piaget (Géobiologue)

s'associent pour vous proposer une journée de **ressourcement** au cœur de la forêt jurassienne du nord vaudois à L'Auberson en Suisse.

Nous partirons à la découverte de Mère Nature et iront à la rencontre des arbres et de certains lieux spécifiques choisis pour leur lumière et leur force de **guérison**.

Nous vous guiderons à vous mettre à l'écoute, afin de pouvoir ressentir et **se relier** aux énergies présentes.

Ainsi nous pourrons bénéficier de ce que la Nature a pleinement à nous offrir et à **partager**.



## Et encore au programme :



- \* Marches conscientes méditatives.
- \* Transmission d'exercices d'équilibrage énergétique.
- \* Pratique de Mantras de guérison.
- \* Cercles de paroles et de partages.
- \* Espaces de méditation et de guérison.

**Date:** dimanche 15 septembre 2013

**Heure:** 09h30 - 17h30

**Parking:** devant fabrique Gueissaz

**Prix:** 160.-, versement arrhes 50.-  
à l'inscription

**Lieu:** Centre Christian Piaget,  
Grand'Rue 180, 1454 L'Auberson

**Prendre avec vous:** pique-nique léger,  
souliers de marche, habits pour la pluie

## Marcher

Marcher sur la Terre,  
C'est un privilège, une bénédiction,  
Une chance de respirer l'air  
Et d'en comprendre la signification

Marcher, poser son pied sur le Sol,  
Ressentir la planète nourricière,  
Assimiler ce symbole  
Beauté de la terre première

Marcher dans les Prés,  
Arrêter les guerres,  
Développer la solidarité  
Vivre en symbiose avec l'Univers

Christian Piaget

Amélie Mercier  
Sophrologue

+41 (0) 78 909 39 98 / +33 (0) 450 97 20 46

mayena\_@hotmail.fr

et

Centre  
Christian Piaget

Association Paix pour Tous  
Analyse en géobiologie  
Editions ASSA  
Sama Yoga

\*\*\*\*\*

\*\*\*

\*

\*\*\*

\*\*\*\*\*

Grand'Rue 180  
1454 L'Auberson

[www.christianpiaget.ch](http://www.christianpiaget.ch)

+41 (0) 24 454 47 07 / +41 (0) 79 300 01 20