

Prier autrement

De manière universelle, la prière se définit comme un acte codifié ou non, collectif ou individuel par lequel une requête est adressée à Dieu, à une divinité ou encore à un être désigné comme médiateur de Dieu ou de cette divinité.

Le but de la prière étant l'élévation de l'âme vers Dieu ou une divinité pour lui exprimer son adoration, sa vénération, ses remerciements ou actions de grâce ou pour obtenir des guérissons, des faveurs ou des bénédictions.

Aussi la prière varie selon notre appartenance au groupe religieux auquel nous avons choisi d'être ou de participer ainsi que de nos propres croyances.

Par cette variance d'une religion à l'autre, la prière peut être vocale, une méditation ou encore une oraison contemplative. Les postures et les mimiques lors du moment de la prière démontrent de l'aspiration de l'âme à rentrer au contact du Divin. Et ceci, indépendamment de notre groupe religieux, chrétiens, musulmans, bouddhistes, hindouiste, jaïniste, etc. Le but commun à la prière étant le recueillement du cœur et l'élévation de l'âme désirant obtenir une communion avec une énergie, un être céleste ou tout simplement avec l'Être Suprême.

Il n'y a pas de recette miracle pour que notre prière soit exaucée. Cependant l'on peut se référer à des écrits de certains saints, prophètes et sages pour accéder à cette soif commune et individuelle, liée à notre foi, notre aspiration et notre pureté intérieure.

Kavi Yogi Maharishi Dr. Shuddhananda Bharati, nous propose une prière idéale :

Salut suprême Lumière, Témoin Silencieux, mon cœur Bien-Aimé. Soulève le rideau de mon esprit qui Te cache et manifeste Ta splendeur !

Je suis, parce que Tu es en moi, volonté de ma vie, pensée de mon esprit, le Penseur, l'Ami de mon cœur, le Témoin de mes actes et l'Acteur !

Ma vie est Ton jeu, mes pensées et mes paroles et mes actions sont Ton expression.

Je suis l'œil et Tu vois, je suis l'oreille et Tu entends, je suis la langue et Tu goûtes et Tu parles.

Dans le sanctuaire paisible de mon cœur, je me tiens devant Toi, T'adorant avec amour, en pieuse méditation.

Je dépose la guirlande de mes aspirations à Tes pieds.

Mon être entier est mon offrande pour Toi. Transforme ce minéral grossier en or pour couronner Ta tête, comme un diadème.

Cela est ma prière, Seigneur de ma Destinée.

Fais de mon existence le sceptre de Ton Empire. Timide et silencieuse, mon âme T'appelle, Seigneur Suprême pour faire descendre la pluie de Ta grâce et éteindre la soif de mon âme qui cherche, pour éveiller ma Force cosmique, depuis le centre le plus bas de ma psyché pour qu'elle puisse atteindre le Lotus aux mille pétales de

Sahasrara, où mon âme de pèlerin pourra jouir de l'immortalité avec Toi, Ô *Satchidananda* (Sat-Chit-Ananda), existence (vérité), connaissance, suprême Béatitude !

Je n'ai rien à T'offrir, sauf le ruissellement de mes larmes pleines de prières, sauve la lumière d'or rouge de ma passion à être avec Toi,

Ô Connaissance, Richesse sans mesure !

Eclaire mon âme, je T'en prie !

Fais de moi Ton Prince, Roi éternel régnant sur le temps et l'espace. Laisse Ton contact guérisseur être un baume pour mes douleurs qui me font souffrir. Illumine mon ignorance de Ta Lumière Cosmique ; que ma vie fleurisse en beauté dans l'Eternel été de Ton sourire. Sois la panacée qui enlève toutes les déficiences mentales, vitales et corporelles.

Elève-moi au-delà du crépuscule de l'esprit vers le plan de conscience élevé de Ta Joyeuse Lumière.

Permetts-moi d'être un enfant jouant en Ta présence, faisant Ta volonté sur cette terre, rayonnant Ton énergie, reposant dans Ton amour, miséricordieusement en paix.

Que je sois fort dans Ta Force, avec une volonté d'acier, un cœur tendre, une vision équilibrée, calme et sereine, maître de moi-même et de mon environnement.

Que mon cœur soit toujours vert dans la brillance de l'éternel printemps de Ta présence souriante.

Fais de moi une dynamo de Ta Puissance omniprésente, un pur canal pour l'écoulement de Ta volonté, une pierre précieuse pour couronner Ta gloire triomphante. Enchanteur !

Fais sortir les sons de Ta flûte d'or, m'appelant à Tes côtés, me conduisant d'une joie à une plus grande joie.

Que la rivière de ma vie se remplisse d'elle-même dans l'Océan de Béatitude de Ton existence. Laisse la Vie Divine être mon souffle.

Coupe à la racine mon orgueil, ma crainte et tous les autres maux qui m'obsèdent et rends-moi simplement clair et souple comme un enfant, avec tout le charme de son innocence.

Laisse-moi ne servir que Toi et ne courber la tête devant personne d'autre que Toi, Seigneur de mes méditations, Seigneur de mon silence, témoignage dynamique de mes pensées et de mes actions !

Bénis soient ceux qui Te connaissent, car Tu prends soin d'eux et les protège.

Bénis soient ceux qui sont simples et libérés de leur ego Je, car ils sont les enfants de Ta grâce.

Bénis soient ceux qui ont la foi, car ils accomplissent Ta volonté Divine.

Bénis soient ceux qui ont le cœur pur, car ils sont toujours en Ta présence.

Bénis soient ceux qui sont sincères, car ils sont sur le chemin royal de Ton royaume.

Bénis soient les fidèles, car ils atteignent la Vie Divine !

Les chercheurs Te trouvent, les Prophètes Te voient et deviennent des phares de Ta lumière.

Ceux qui donnent tout pour Toi deviennent riches de l'abondante plénitude de Ta grâce, par leurs sacrifices elle touche Ton cœur ; le don de Soi devient un don de Toi.

Me mettant moi-même à Tes pieds, je me mélange à Ton Océan de Béatitude dans une silencieuse méditation !

Aum, Aum, Aum !

Je salue la Pureté, la Vérité, la Béatitude !

Et à méditer...

Le contact intérieur, libre de tout esclavage

Du sens psychique, est le culte d'un sage.

Tous nos attachements s'introduisent dans la liberté de communion intérieure de l'âme et troublent l'équilibre mental en empêchant la concentration. Les sens égarent l'esprit et dispersent notre réserve d'énergie. Le vrai sage voit et sent sa Divinité intérieure avec son sens psychique ou sa pure conscience. Détaché des objets qui attirent ses cinq sens matériels, il se relie fermement à Dieu. Il n'a pas d'autre lien qu'avec le Divin. Se relier au Divin signifie fixer son esprit seulement sur la méditation et vivre en communion avec la Conscience divine. Aucune adoration d'idole, de quelque forme que ce soit, ne trouve place ici. Le sage, le Yogi, n'adore pas le Divin avec des fleurs qui se fanent, mais avec la fleur éternelle de la conscience (Chaitanya). Fixer l'esprit qui médite sur le Divin Centre (le cœur du lotus blanc de Sahasrara) est vraiment se relier au Divin. Attendre la vibration d'énergie cosmique, être conscient de son unité avec le 'Soi' divin suprême dans le plexus du cœur ou les régions supérieures signifie être en communion avec Lui. C'est la forme de prière la plus haute, qui purifie l'être entier et remplit le cœur de Béatitude et la vie de liberté spirituelle. Une conscience dynamique pendant la méditation unit l'âme individuelle à l'infini.

Extraits de l'Évangile de la Vie Parfaite, Dr. Shuddhananda Bharati.

En conclusion, la beauté et le rayonnement de notre aspiration intérieure, la Présence constante de la force émanant de notre personne, ouvre la perspective de la Réalisation de la forme choisie ; celle de la Prière récitée dans notre for intérieure.

Alors à bientôt lors d'une prochaine méditation !

Christian Piaget, L'Auberson, le 27 mars 2018