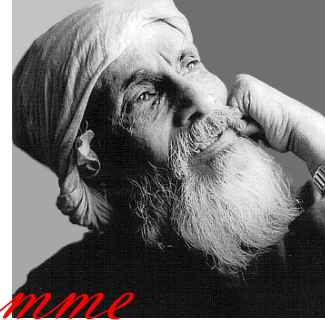


Shuddhananda
BHARATI

Enigmes cosmiques



ASSA



Histoire d'un Homme

E-book Editions ASSA

Enigmes cosmiques

Une approche de la relation entre l'Homme et Dieu.

Dr. Shuddhananda Bharati

Notes

Enigmes cosmiques. Une description perceptible et précise de l'énigme de l'existence. Une aide à la compréhension des êtres humains entre eux. L'essence du livre est une explication de la naissance à la mort jusqu'à l'aboutissement en trouvant le Soi Divin qui est la source, le cours et la ressource de la vie. Enigmes cosmiques nous donne la possibilité d'appréhender d'une manière plus directe la dimension spirituelle par une prise de conscience et une recherche intérieure.

Editions ASSA - 2011

www.editions-assa.ch

Christian Piaget – L'Auberson

En couverture : *Coucher de soleil à L'Auberson*

Sommaire

Présentation du Dr. Shuddhananda Bharati	5
Introduction: L'énigme de l'existence	6
1. Enigmes, énigmes! etc.	10

Chant de l'Unité

Unissez-vous, unissez-vous, ô âmes
Unissez-vous et jouez votre rôle
Unissez-vous en esprit, unissez-vous par le cœur
Unissez-vous dans le tout et dans la partie
Comme les mots, les accords et le sens dans le chant
Que l'Est et l'Ouest s'unissent et vivent longtemps
Les arbres sont nombreux, le bocage est un
Les branches sont nombreuses, l'arbre est un
Les rivages sont nombreux, la mer est une
Les membres sont nombreux, le corps est un
Les corps sont nombreux, le Soi est un
Les étoiles sont nombreuses, le ciel est un
Les fleurs sont nombreuses, le miel est un
Les pages sont nombreuses, le livre est un
Les pensées sont nombreuses, le Penseur est un
Les goûts sont nombreux, celui qui goûte est un
Les acteurs sont nombreux, le drame est un
Les pays sont nombreux, le monde est un
Les religions sont nombreuses, la vérité est une
Les sages sont nombreux, la sagesse est une
Les êtres sont nombreux, le souffle est un
Les classes sont nombreuses, le collègue est un
Trouvez l'Un derrière la multitude
Alors vous jouerez d'une vie paisible et harmonieuse.

Hymne à la Paix

Paix pour tous, paix pour tous,
Pour tous les pays, paix !
Joie pour tous, joie pour tous,
Pour toutes les nations, joie.
Une paix matinale rosée,
Une joie estivale souriante!
(Refrain : Paix pour tous)

Tous pour un et un pour tous,
Telle est la règle d'or ;
Vie, lumière, amour pour tous,
Pour tous les vivants notre amour.
(Refrain : Paix pour tous)

Travail, nourriture, vêtements pour tous,
Statut égal pour tous ;
Santé, foyer, école pour tous,
Un monde heureux pour tous.
(Refrain : Paix pour tous)

Pas de riche oisif, plus de mendiants,
Tous travaillent également ;
Fini les pleurs, fini les peurs,
Le cœur résonne de vivats !
(Refrain : Paix pour tous)

Courage!

La nuit est traversée
La chaîne d'esclavage
Elle est déjà brisée –
Je suis plein de courage !

Dans la paix du matin
Un soleil d'or s'élève ;
Comme un lion surhumain
Pour accomplir mon rêve.

Un bon espoir sourit
Comme un docile enfant

Qui joue dans l'infini
Avec un astre ardent.

Mon voyage est fini ;
Je m'amuse du temps ;
L'univers est mon nid ;
De l'éternel printemps.

Présentation du Dr. Shuddhananda Bharati

11 mai 1897 - 7 mars 1990

Le sage de l'âge cosmique

A plus de 90 ans, dans son école en Inde du Sud, le *Kavi Yogi Maharishi Shuddhananda Bharati* travaillait comme un jeune homme de 20 ans. A qui lui demandait son âge, il répondait: « Mon âge est Courage ! » Le yogi a écrit plusieurs dizaines d'ouvrages en anglais, français, tamoul, hindi, télougou et sanskrit, des chants et des poèmes en français, langue qu'il a apprise à Pondichéry. L'œuvre majeure de cet homme conscient de la présence de Dieu en lui, *Bharata Shakti* (en 50 000 vers), décrit son idéal: une seule humanité vivant en communion avec Un seul Dieu dans un monde transformé! Dans ce texte monumental et unique, le yogi dépeint l'essence de toutes les religions, de tous les prophètes et saints, de toutes les approches du yoga et de toutes les cultures sur une toile allégorique. L'engagement du yogi est résumé dans son livre autobiographique *L'Ame Pèlerine (Pilgrim Soul)*. Les trois poèmes cités en ouverture expriment à merveille son idéal.

Son mantra, *Aum Shuddha Shakti Aum*, nourrit notre âme et guide nos pas vers la joie intérieure *Ananda*. Il signifie: La lumière de la Grâce et l'énergie du Tout-Puissant suprême pur nous bénissent de paix, béatitude et prospérité! Que la beauté et la grandeur d'âme du Dr. Shuddhananda Bharati fleurissent et parfument la Terre entière de son divin message et de son rayonnement spirituel unificateur et bienfaiteur!

Editions ASSA, Christian Piaget

Enigmes cosmiques

Introduction

L'énigme de l'existence

*Ton cœur s'empare de mon cœur
Ton œil de ma vision
Ton amour sourit dans la fleur
De mon aspiration*

*Ta flamme allume mon action
O divine Energie!
Ton ciel dirige ma passion
O cosmique harmonie*

*Tu conduis sans agitation
Mon destin vers la paix
Plongé dans la contemplation
Je fais ta Volonté*

*Mon être est soutenu
Comme un astre dans l'air
Par un subtil éther
Qui vient d'un Inconnu*

*Je n'ai rien que Toi
Que j'ai bien reconnu Aum
A Toi Shiva mon Roi,*

*Aum Jaya Aum,
Aum Sivam Aum*

La vie est un courant immortel de connaissance progressive. Elle avance en luttant contre tous les hauts et bas du destin pour s'épanouir en quelque chose de mystique. Du berceau au cercueil, son trajet capricieux est dirigé par une force latente. Une rivière irrigue les collines, les vallons et passe par tous les niveaux pour se déverser dans l'océan. Le monde la vide, mais le ciel la remplit. Les hommes, les animaux et les plantes s'en servent chaque jour ; les pluies et les sources l'emplissent à nouveau. A travers les plaines et les plateaux, les champs et les prairies, les villes et les hameaux, elle poursuit sa course en chantant « Je suis *Aum* ». De même coule le flot de la vie à travers les contraires des limites incarnées pour se déverser en une félicité infinie. Le passé est sa source, le présent son cours et le futur son but. La force de l'âme est sa ressource. Le sein

maternel n'est pas son origine, ni le tombeau sa destinée. Le corps mûrit et pourrit. Mais le quelque chose qui est la Vie en lui continue à palpiter.

Ce quelque chose est au-delà de la naissance et de la mort. L'être incarné joue sur la scène de la vie le rôle du bébé balbutiant, de l'enfant marchant à quatre pattes, du gamin joueur, du garçon studieux, du beau jeune homme, de l'heureux amant, du mari affectueux, du père responsable, du travailleur affairé, du grand-père chargé de soucis, de l'invalidité, du mourant et enfin du cadavre. Est-ce le drame de la vie? Rampant à quatre pattes, debout sur deux jambes, appuyé sur trois, où va l'homme, porté par quatre autres une fois mort? Part-il? Arrive-t-il? Meurt-il? Naît-il? Qui va et vient sur la scène de l'existence? Et s'il ne joue pas, qui le fait jouer? Qui est-il? Qui porte ce fardeau mortel alors qu'il est vivant et qui requiert quatre personnes pour le porter quand il tombe mort? Quel est cet étranger dans le corps qui vient de l'inconnu et qui plonge dans l'oubli?

Regardez cette chaise usée. Un menuisier l'a fabriquée avec du bois, ce bois fut un arbre vert, l'arbre prit racine dans le sol, il produisit des feuilles, des branches, des fleurs, des fruits et des graines. Un temps, il frissonna de beauté verte et dorée. Les saisons le chérissent: l'hiver le nourrit, l'été l'assécha, le printemps l'orna de couleurs, l'automne le dépouilla de sa beauté. Un jour, une tempête l'abattit. Une hache le débita en morceaux, un menuisier le polit. Une partie devint combustible, une autre meubles. Les meubles décorèrent de riches salles. Vint le jour où le riche s'appauvrit. Les meubles négligés, grugés par les termites, s'effritèrent en poussière. Est-ce cela, l'histoire de l'existence d'un arbre? Qui sourit vert et doré dans l'arbre? Qui bourgeonna de couleurs printanières hors de la graine? Quelle est la mission d'un arbre? Qui mena sa croissance de la graine au fruit?

Aujourd'hui, le fruit, délicieux, embaume. Le surlende-main, pourrissant, il pue. Est-cela, le destin d'un fruit? Non. L'arbre produit des fruits, le fruit contient des graines. Les graines perpétuent la famille des arbres. La mission de l'arbre est de continuer à procurer ombre verdoyante, fleurs odorantes, fruits sucrés; la mission du fruit est d'inciter les personnes à le goûter, à semer ses graines et à perpétuer sa race. L'arbre devient immortel dans les graines.

Le rôle de la rivière est de nourrir les plantes et les animaux, de vivre jusqu'à ce qu'elle atteigne l'océan et devienne le Soi de l'océan. L'objet de la vie humaine est de trouver le Soi divin qui est la source, le cours et la ressource de l'existence. La découverte du Soi, la connaissance du Soi, l'identification du Soi, la félicité qui existe par elle-même, la transcendance du Soi et l'expansion du Soi sont des pas vers l'épanouissement intégral de l'humain mortel dans le Divin immortel.

Ce but supérieur de la vie est accompli par le Yoga. L'homme se tient intrigué devant le sphinx de l'existence. Son environnement le stupéfait. Le ciel s'étend au-dessus de lui tel un immense point d'interrogation. Un abîme infini enveloppe la Terre, son foyer. Ce globe mortel est un atome qui tourne parmi des millions de corps stellaires. Qui est l'homme qui respire sur cet atome? Pourquoi est-il ici? Comment? Il joue aux châteaux de sable sur la vaste plage de l'existence infinie. Est-il satisfait de ce jeu? Est-il satisfait par les châteaux, les manoirs, les grands édifices, le luxe orgueilleux, la richesse opulente, les couloirs de marbre, les salles de bal, les pièces climatisées, les bars, les salons, les bibliothèques lambrissées, les applaudissements, la célébrité? Pas du tout. Dans la salle d'examen de la vie, chacun répond aux questions qui lui sont posées; sinon, il doit repasser l'examen. Personne ne peut entrer avant le temps ni s'attarder après la cloche. La vie incarnée est limitée. Roi ou mendiant, chacun est pris dans le labyrinthe de la vie, chacun recherche la liberté et la félicité, chacun est confronté à énigme après énigme. Mais un éclair d'espoir brille au milieu des noirs nuages de désespoir qui s'amoncellent.

Le monde des phénomènes est assujéti au temps, à l'espace et à la causalité. L'ambition humaine vise ceci et cela. Mais cet espoir-ci échoue aujourd'hui, celui-là demain. Les amis désertent, les soutiens tombent. Tous les jours, les hommes parlent d'unité et d'harmonie, car personne ne désire ni la discorde, ni les émotions négatives d'égoïsme et d'envie, ni les guerres.

Chaque jour, l'homme est saisi par le démon vital, le Satan qui le livre à la guerre sanglante, sous une forme ou une autre. Sa politique est un babil de langues, un cliquetis d'armes, une bataille pour le pouvoir. Lors de mes voyages au Japon et dans les pays d'Europe, je vis les gens vivre dans la crainte de bombes atomiques. A Berlin, je vis les ruines des palais du Kaiser et d'Hitler. Les enfants y jouent. Napoléon, le Kaiser, Hitler, Mussolini ne sont que des noms et des formes de l'énergie vitale. Ils ont disparu dans le courant tourbillonnant du temps impétueux, laissant derrière eux les ruines de leurs ambitieux feux d'artifice. Mais l'ambition est-elle morte avec eux? La bête en l'homme n'est pas encore domptée. L'homme est un moyen terme entre Dieu et l'animal. Il est l'animal qui se dépasse et le Dieu en puissance. Sa vie est un tiraillement de dualités. Il y a deux parties dans notre être: l'homme et le Divin, la Nature et Dieu, la matière et l'esprit, le corps et l'âme, *Prakriti* et *Purusha*. L'Esprit divin est immortel, dynamique, plein de paix, de félicité et d'énergie. L'autre partie, la Nature, la part humaine, est sujette aux changements, aux mutations, elle est mortelle et limitée.

Le Yoga nous permet de vivre dans la matière, conscients du pur esprit. Il unit l'humain avec le Divin en nous par la pureté psychique et l'équilibre gnostique. Le Yoga purifie, unifie, transforme, perfectionne et divinise l'existence humaine et rend la vie terrestre paradisiaque. «Sois un Yogi» dit Krishna à Arjuna. «Le

Yoga est plus fort que les *tapas* et le *jnana* (les austérités et la connaissance). » Le Yoga est plus grand que les religions qui se sont bâties autour de personnalités. Le Yoga se développe autour du Soi immortel. Le Yoga est une grande force de l'harmonie cosmique. Il y a beaucoup de branches du Yoga. Nous les synthétisons toutes en une pure félicité et nous l'appelons *Sama Yoga*, le Yoga pour tous.

Le pur Sama Yogi est un centre de force cosmique ; il se perfectionne en vue d'une humanité parfaite. Quoi qu'il acquière, le tout est consacré au progrès de l'agrégat humain. Il découvre l'accord manquant entre le Sujet et l'Objet, entre la matière et l'esprit, et mène la vie intégrale de l'Esprit dans la matière. Ce Yogi pur a un corps rayonnant, un système débordant d'énergie en pleine santé, un intellect brillant, un cœur rempli de félicité, un amour universel psychique, une conscience libre. C'est un homme de Dieu, un saint et un héros, paisible en esprit et puissant en actions. Son corps vit en accord avec la Nature et son Esprit en accord avec le Divin. Fixé dans le Soi, il agit dans le monde sans aucune servitude.

L'homme est un esprit incarné dans l'harmonie de la Nature. Le Yoga est la vie naturelle de l'humanité. Le *Hatha Yoga* confère un corps et un vital puissants. Le *Raja Yoga* donne l'énergie dynamique et la conquête du mental. Le *Karma Yoga* apporte la grâce du Maître divin par le travail. Le *Bhakti Yoga* unit le cœur psychique au Bien-Aimé de l'âme (amour et dévotion). Le *Jnana Yoga* donne la lumineuse connaissance de Soi. Le *Tantra Yoga* éveille la force cosmique intérieure et ouvre notre être à la centrale mystique. Tous ceux-ci sont donnés de surcroît par le pur *Sama Yoga*. Le Yoga est la vie de Jiva en communication avec Shiva dans le Soi. Il transforme tous les plans de conscience: le physique en force et en beauté céleste, le vital en un conduit d'énergie flamboyante, l'esprit en une puissance lumineuse. Chaque cellule du corps devient alors une puissante pile d'électricité divine. Il reconstruit ce microcosme merveilleux pour en faire la nouvelle cité ravissante de la santé, de la richesse, de la beauté, de la lumière et de la félicité de l'existence. Il ne néglige aucun coin de cette vie mystérieuse. Il analyse le cœur, la tête, la vie, le corps et centimètre par centimètre les transforme peu à peu.

La pureté en paroles, en pensées et en actions, la pureté des instruments intérieurs, la pureté de tous les aspects de la vie sont les principes fondamentaux de ce Yoga. La sincère dévotion et la soumission de l'être entier à la volonté du Divin dans le cœur et dans l'univers sont le deuxième pas. La complète annihilation de la nature égoïste en la volonté du Maître divin est le troisième pas. Salutations à Shiva le Jiva.

Salutations à Nataraja qui danse dans nos cœurs. O Grâce suprême, électrifie nos âmes, purifie-nous par ton contact, verse un sourire d'espoir sur notre destin, libère-nous de la confusion et du découragement, transforme notre être en un temple de paix et de félicité! Salutations, ô force salvatrice! Que toute notre vie demeure en Yoga avec Toi!

*Marchons, héros de la Terre
Comme un flot étoilé
Avec l'espoir ailé
Marchons vers la nouvelle ère
Soyons les défenseurs
Du Royaume divin
Un ciel de vérité
Guide notre destin*

*La joie est dans le travail
La paix dans l'harmonie
Consacrons en détail
Pour le Vrai, notre vie*

*Marchons avec courage
La Puissance divine
Divinise nos mains
La victoire est en nous*

En avant, chevaliers !

*Aum Jaya Aum
Aum Shiva Aum*

1. **Enigmes, énigmes!**

Des énigmes, des énigmes partout, en dedans et en dehors, en haut et en bas, à droite et à gauche! L'humanité est confrontée à des problèmes domestiques, sociaux, économiques, culturels, religieux. Nous vivons dans un monde changeant, les pensées changent, les modes changent, les actions changent, les chefs changent, les gouvernements changent et les temps changent à ne pas s'y reconnaître. Mais nous éprouvons intérieurement le besoin urgent de rechercher la paix, une bénédiction, un pouvoir durable. La vérité intérieure crie « Je suis *Aum* » à chaque battement de cœur, mais nous ne savons pas comment atteindre la porte intérieure et l'ouvrir. C'est la symphonie vivante de l'existence.

Regardez une horloge: une main vivante tourne la clé et elle commence à faire tic-tac. L'horloge marche, disant: « O homme, surveille tes paroles, tes actes, tes pensées, ton caractère, ton cœur. » De la même manière, une destinée mystique a donné à ce cœur qui bat la force de pomper le sang vers le cerveau, de nourrir les nerfs et d'actionner le mécanisme humain. Redécouvrir ce centre est le chemin qui résout l'énigme de l'existence.

Enigmes cosmiques est une oeuvre du Dr. Shuddhananda Bharati.

Soutien linguistique et technique : Johanne Lebel Calame

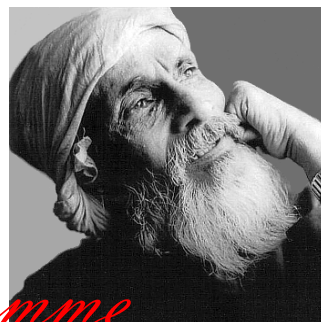
Photographie de couverture, mise en pages et réalisation: Christian Piaget

© 2011 Christian Piaget
Editions ASSA
CH-1454 L'Auberson
www.editions-assa.ch

Tous droits de traduction, reproduction et adaptation réservés pour tous pays.

Avec la collaboration de l'Association Paix pour Tous

ISBN 978-2-88922-002-1
EAN 9782889220021



Histoire d'un Homme

E-book Editions ASSA

Editions ASSA – Grand'Rue 180 – 1454 L'Auberson – Suisse
Téléphone : +41 (0) 24 454 47 07 Télécopie : +41 (0) 24 454 47 77

Courriel : info@editions-assa.ch

Web : www.editions-assa.ch
