

HEIDE DURANT

le voyage

poèmes



Éditions ASSA

à mes enfants Matteo et Maxima

pardon entre frère et sœur

toi trop longtemps couvé par la mère
toi constamment excusé par le père
ils t'ont cédé des mémoires très lourdes à porter
et tu ignorais qu'elles leur étaient destinées

moi brusquement rejetée par la mère
moi fréquemment bafouée par le père
ils m'ont filé des souffrances difficiles à supporter
mais je sentais qu'elles devaient venir de leurs lignées

tu t'es gavé de croyances qui étaient les leurs
tu as construit ta vie sur un énorme leurre
j'avais beau te dire que ça n'avait rien de solide
tu te croyais supérieur et moi j'étais stupide

j'avais vu des incohérences dans leur comportement
j'ai reconstruit ma vie selon un tout autre plan
tu avais beau me dire que j'avais de la chance
je me croyais inférieure et toi tu menais la danse

tu as fini par adopter leur comportement au carré
ce qui m'a poussée très loin du lieu où je suis née
petit à petit ton âme s'est désintégrée en mille morceaux
et ton mental était censé te soigner de tous tes maux

j'ai fini par mourir à mon comportement du passé
ce qui t'a poussé à occuper le lieu où j'ai été éduquée
petit à petit mon âme a réintégré les morceaux disparus
et j'ai renoué avec mon essence que je croyais perdue

ton agitation intérieure était devenue si insoutenable
que je ne voyais plus d'issue à cette histoire épouvantable
mon ultime lâcher-prise a fait libérer ma part d'âme en toi
en échange je te donne ta part dont j'ai pris soin en moi

un voyage magique

1	le mal-être <i>la nature enfouie</i>	17
2	le choc <i>l'appel au voyage</i>	25
3	le doute <i>les caprices de l'ego</i>	33
4	le maître <i>le point de départ</i>	41
5	le seuil <i>l'engagement</i>	49
6	l'obstacle <i>les prises de conscience</i>	57
7	la solitude <i>l'ouverture du cœur</i>	65
8	la vision <i>le lâcher-prise</i>	73
9	le trésor <i>simplement être</i>	81
10	la mission <i>le retour à la maison</i>	89
11	la révélation <i>l'essence incarnée</i>	97
12	la maîtrise <i>l'espace sacré</i>	105

le mal-être

ça ronge

un arbre se vide de son sang



il se croyait nul
n'osait pas sortir des sentiers battus
il se montre poli
ne peut pas élargir son territoire
il s'est senti offensé
ne veut pas avouer son malheur
il se tient droit
trompe pour dire 'je l'ai aussi'

un gosse en guerre
n'a guère autre chose à faire
que de s'attaquer à sa matière
en créant son propre génie

les tristes confidences de Non

j'ai été maudit
malgré mes bonnes intentions
j'étais bien employé
je purifiais les lieux
mon frère s'est travesti
avec son joli nom de Oui

sans amour
on vit un cauchemar
dans lequel on meurt

Achat en ligne, [commande du livre](#)



Editions ASSA
La Frêtaz 2
Es à la Ligne
CH-1453 Bullet – Suisse
Téléphone : +41 24 454 47 07
Télécopie : +41 24 454 47 77
Courriel : info@editions-assa.ch
Web : www.editions-assa.ch
