

Dr. Shuddhananda Bharati

Notre religion

Un développement
unificateur à partir de
toutes les religions établies



ASSA
Editions

Note de l'éditeur

Notre religion est un trésor spirituel légué à l'humanité par le Kavi Yogi Maharishi nonagénaire, toujours alerte et actif, vivant dans la communion intérieure. De grands esprits tels Sri Aurobindo, Ramana Maharshi, Sri Sivananda Saraswati, Gandhi, V.V.S. Ayyar, Rabindranath Tagore, Bernard Shaw, Bertrand Russell et Romain Rolland admiraient sa poésie et le considéraient comme un saint accompli.

Dr. Shuddhananda Bharati a rédigé quelques centaines d'ouvrages, en anglais et tamul surtout, mais aussi en français. Il a fait plusieurs fois le tour du monde, diffusant le Sama Yoga, synthèse de science constructive moderne et d'Atma Yoga védique ancien. Il a vécu tous les yogas, toutes les religions et en a découvert la vérité centrale. *Notre religion* est le traité d'une vie introspective, droite, universelle pour toute l'humanité. Cette œuvre inspirée a pour principe unique la vie spirituelle de l'humanité toute entière, dans la pureté, l'unité, la divinité et l'égalité. Que les chercheurs lisent ce livre et vivent dans la communion intérieure consciente cosmique!

Un chaleureux merci à Madame Johanne Lebel Calame pour son excellent travail de traduction et son aide minutieuse pour l'édition de ce traité *Notre Religion*.

C'est un grand plaisir pour moi de vous proposer ce traité sur *Notre religion*, écrit à Madras. Merci au Dr. Shuddhananda Bharati de nous l'avoir transmis. Que sa devise – Unité, Pureté, Divinité – rayonne à travers ces pages!

Christian Piaget



Unité, Pureté, Divinité – en vers et en prose

Un poème² exprime à merveille l'idéal de vie du Yogi :

Chant de l'Unité

Unissez-vous, unissez-vous, ô âmes
Unissez-vous et jouez votre rôle
Unissez-vous en esprit, unissez-vous par le cœur
Unissez-vous dans le tout et dans la partie
Comme les mots, les accords et le sens dans le chant
Que l'Est et l'Ouest s'unissent et vivent longtemps
Les arbres sont nombreux, le bocage est un
Les branches sont nombreuses, l'arbre est un
Les rivages sont nombreux, la mer est une
Les membres sont nombreux, le corps est un
Les corps sont nombreux, le Soi est un
Les étoiles sont nombreuses, le ciel est un
Les fleurs sont nombreuses, le miel est un
Les pages sont nombreuses, le livre est un
Les pensées sont nombreuses, le Penseur est un
Les goûts sont nombreux, celui qui goûte est un
Les acteurs sont nombreux, le drame est un
Les pays sont nombreux, le monde est un
Les religions sont nombreuses, la vérité est une
Les sages sont nombreux, la sagesse est une
Les êtres sont nombreux, le souffle est un
Les classes sont nombreuses, le collège est un
Trouvez l'Un derrière la multitude
Alors vous jouirez d'une vie paisible et harmonieuse.

² Chapitre 8 d'Enigmes cosmiques (traduit de l'anglais), volume en prose qui inclut deux poèmes : Chant de l'Unité et Hymne à la Paix.



Aum Jaya Aum

1. Cantique de notre religion

Ames d'amour, réunissons-nous
Dans la salle commune cosmique !
L'Un en tous nous fait un,
Dans le cœur et l'âme unis.
Nous vivons car Il vit,
Ame unique des âmes.
Il souffle la vie dans la flûte,
Ses doigts donnent la note.
Il joue dans les rêves du poète,
Chante *Aum* dans l'abeille,
Murmure dans le torrent de montagne,
Vente dans la brise qui embaume.
Dans Son plaisir vivons,
Faisons de bonnes et justes actions,
Travaillons, gagnons, donnons !
Tel l'arbre fruitier nous survivons.
Dans la Grâce de Dieu soyons un
Comme les rayons du soleil levant.
Il est océan, nous sommes goutte.
Il est notre seul appui.
Par l'amour et la pureté,
L'unité psychique,
La solennelle équité,
Nous atteignons la divinité.
Ainsi *Notre religion* donne-t-elle
A toutes les âmes la Béatitude immortelle.



2. Le besoin de religion

Assoyez-vous un moment au calme. Réfléchissez en silence. Demandez-vous : « Qui suis-je ? Que suis-je ? D'où est-ce que je viens ? Dans quel but ? Pourquoi vivre dans ce corps-ci ? Quel monde ai-je devant moi ? Quelle est ma tâche, mon destin ? » Pouvez-vous répondre ? Vous restez perplexe, vous ne trouvez ni l'origine ni le but de la vie. Le pan de vie que nous vivons dans le monde a une vision et une mission, une entrée mystique, une sortie mystique.

Supposons que vous avez beaucoup d'argent, de riches amis, une vie luxueuse ; êtes-vous satisfait ? Non. Vous restez insatisfait, il vous manque quelque chose. Ce quelque chose est votre Soi. Vous n'êtes pas en phase avec votre Soi – le Soi qui est votre être, le centre de votre vie et de votre souffle, la source de la paix et de la béatitude. Comment l'atteindre et jouir de la paix et de la béatitude de soi ?

La voie vers la béatitude s'appelle *dharma*, *yoga* ou *religion*. Le *dharma* est la force vertueuse qui vous établit dans le Soi ; le *yoga*, la communion intérieure qui vous unit au Soi ; la *religion*, le lien qui vous relie à votre Soi. Qu'y a-t-il dans ce Soi ? Le Soi est imprégné d'une force mystique, la Grâce toute-puissante pure, qui est *divine*. L'atteindre, être Cela est le bien ultime de l'existence humaine. Dans l'évolution de la vie, seul l'être humain vit l'éveil psychique de connaître et être Dieu. Toutes les religions, chacune à sa façon, visent cette Réalisation centrale du Divin en Soi, autrement dit Dieu. L'évolution religieuse mène de l'humanité à la divinité.

Il existe de nombreuses religions, de nombreuses écoles de pensée. Des religions sont nées autour de personnalités comme Bouddha, Jésus Christ, Mahomet, Gourou Nanak, Zoroastre, etc. Ces religions, qui portent le nom d'un prophète, enseignent une discipline morale et la dévotion à une Vérité supérieure appelée *Dieu, Gourou* ou *Maître*.

Il existe un *dharma* védique ancien et impersonnel, même si plusieurs sages ont contribué à le constituer.

La religion est une force de liaison qui réunit les plans physique, vital, mental et psychique en les accordant à l'âme intrinsèque ou Soi du cœur. Cette réalisation de soi est la racine des religions.

L'existence humaine tire son énergie de la source spirituelle du cœur ; elle coule tel un courant d'amour et de service avant de se dissoudre dans l'Océan-Dieu, sa source et sa ressource. C'est la religion, le *dharma*.

Voyez comme les forces de la nature servent le monde à tour de rôle. Le soleil silencieux illumine la vie. Il extrait des fils de vapeur de l'océan et les tisse en nuages. Les nuages miséricordieux versent de l'eau pure. L'eau nourrit les champs et habille la terre d'un beau manteau vert et or. Les champs nourrissent l'homme. L'homme vit pour l'humanité – c'est la religion – afin de parfaire la vie humaine. Les prophètes ont fait don d'eux-mêmes, sacrifié leur corps et leur énergie pour vivre cette vérité de recevoir et donner, vivre et aimer, chercher et servir. Mahavira, Bouddha, Jésus, Rasul, Shankara, Vagisa, Chaitanya, une galaxie de saints ont aimé l'humanité, vécu la vérité, éclairé et guidé l'humanité. C'est la religion, le *dharma*, le

yoga: vivre la vérité et être la lumière, servir ses frères humains sur le chemin de l'union avec l'Éternel. C'est accomplir notre origine et notre but: l'Unique. Il y a plusieurs prophètes mais une seule Vérité, plusieurs religions mais une seule réalisation, plusieurs voies mais un seul but. Il y a de nombreux fleuves, qui arrivent de diverses directions, mais ils ont un seul but, l'océan. Il y a de nombreux livres, mais un seul regard – le Regard intérieur qui accomplit l'Un en tous, le Soi unique dans tous les êtres. Telle est la seule perspective des religions: accomplir le Moi unique et connaître la Vérité des vérités. Je suis *Aum*, *Aham Brahmasmi*, *Tat Tvam Asi*. Le Moi au fond du cœur est Dieu. Vous êtes Cela, Il est Cela et tout est Cela.

La religion apporte à la vie un équilibre interne rythmé. Elle vise le Soi qui est la Vérité durable de l'existence; elle supporte les coups de marteau de la vie matérielle et façonne l'harmonie de la vie spirituelle.



3. Sous la voûte d'azur

Regardez le ciel mystique au-dessus de nos têtes. On dirait un grand point d'interrogation qui demande: «Qui es-tu, qu'es-tu sans moi?» Regardez-le dans le silence de minuit quand tous sont blottis dans le sommeil. Regardez la lune qui sourit en silence et guide la galaxie des étoiles. Cela stimule la contemplation. Regardez l'océan joyeux qui danse au clair de lune autour de la terre comme une vaste ronde de sirènes. Le ciel silencieux inspire l'océan rugissant. Le ciel, la mer, la terre, la lune, le soleil, l'air et la pluie nous font penser à l'Unique qui manifeste tout dans la nature.

Les hommes donnent à l'Unique des noms, des formes et des attributs. Qu'on L'appelle Lui, Elle, Shiva, Vishnou, Shakti, Père, Mère, Jéhovah, Allah, Tao, Ahura ou Akaram – cette Réalité ne change pas selon son nom, sa forme ou son attribut. Dieu sourit dans la beauté de la nature. Sa volonté dirige la ronde des saisons. Il est le souffle et le pouls des êtres. Il est pureté immaculée, maître de la nature, libre, témoin détaché, tout-puissant, omniscient, divers, éternel, immaculé, au-delà de la pensée et des sens. Notre terre n'est qu'un point dans le ciel étoilé. Nous voyons Sa présence dans les éléments, dans le soleil, la lune et les étoiles; la chaleur du soleil aspire la vapeur de la mer, tisse les nuages et déverse les pluies bénies qui nourrissent la terre. Son horizon est l'est, l'ouest, le nord et le sud. Sa Grâce-Lumière brille dans le soleil silencieux. Salut, merveille toute-puissante, splendeur gracieuse, énergie divine, manifestation magnanime qui donne lumière, chaleur et pluie! L'aube et le crépuscule stimulent la méditation. La splendeur éclatante du soleil

dépasse celle de millions d'étoiles. Les oiseaux heureux adressent des chants de bienvenue et des concerts d'adieu au soleil qui se lève dans l'aube dorée et se couche dans le crépuscule rougeoyant. L'existence cosmique règle son pas sur le rythme de la nature mystique qui manifeste la gloire de Dieu. *Aum* est la symphonie de la Divinité cosmique.

Achat en ligne, [commande du livre](#)



Editions ASSA
Grand'Rue 180 – 1454 L'Auberson – Suisse
Téléphone : +41 (0) 24 454 47 07
Télécopie : +41 (0) 24 454 47 77
Courriel : info@editions-assa.ch
Web : www.editions-assa.ch
