

Christian Piaget

Le Divin Yoga



Éditions ASSA

Préambule

«Le bonheur est le seul état naturel de la vie.» *Le Divin Yoga* nous donne une nouvelle perspective sur toutes les différentes traditions du yoga. Ses paroles fondent comme du miel dans l'esprit, adoucissent le cœur et apportent la musique à l'âme.

La possibilité d'accéder à l'immortalité en transformant la vie spirituelle qui existe au-delà de la vie mentale en un nouvel état divin, ainsi que la réalisation du salut final dans cette vie, voilà le noble objectif du *Divin Yoga*. On y parvient par la transformation de soi, par le dévouement spirituel, la pratique et la détermination, en faisant de notre vie elle-même un sacrifice, en ébranlant le «Moi, le mien, à moi», en faisant de notre pratique spirituelle une pratique qui englobe tout.

Cependant, tous les fruits de notre yoga ne nous appartiennent pas; ils sont dédiés à Dieu qui est l'Âme suprême. C'est un bel équilibre entre ferveur et grâce! Dieu est présent en chacun et des êtres de Lumière

nous guident afin que nous puissions acquérir un mode de vie yogique et être réceptifs à l'énergie de la Grâce transmise par l'énergie Suprême, Dieu.

Nous sommes présents comme Ses acteurs, adorant tous les êtres vivants présents comme Ses temples. Dieu parle de l'intérieur de chacun de nous : « Enlève ton voile d'égoïsme ! N'oublie pas que tout est à Moi, tout est Moi, cette vie et le monde n'existent pas sans Moi. » L'âme, le monde et Dieu doivent devenir un.

C'est un réel plaisir pour moi de vous présenter cet ouvrage : *Le Divin Yoga*.

Avec les bénédictions de
Aum Shuddha Shakti Aum



Christian Piaget

La Déesse

Gaie, lumineuse
Rayonnante de tendresse
D'énergie merveilleuse
Son élégance est enchanteresse

C'est une rencontre radieuse
N'ayant rien d'étrange
Sa façon d'être si mélodieuse
Est un bel échange

Grandeur, beauté
Connaissant mon destin,
Son être de lumière, de Paix
M'encourage à poursuivre mon chemin

Au son de la lyre
Sa présence est étincelante
Mon cœur peut s'unir
À sa beauté convaincante

Félicité de Déesse
Ravissant mon devenir
Son Amour est une richesse
Par lequel je crois en l'avenir!

La Poésie

Le poète est celui qui pressent la vie à venir, ce flot qui descend sur nous, lumineux et joyeux. « Quelqu'un emplit ce roseau de Son souffle mélodieux. Je ne peux que chanter. Je sens la main d'un maître artiste peignant un grand tableau sur la toile de mon imagination et de l'évolution du monde ».

Géobiologue, guérisseur, passeur d'âmes, médium, passionné de médecine naturelle et créateur de plusieurs parfums aux taux vibratoires élevés, je publie et transmets un savoir ancestral sous l'inspiration divine aux Éditions ASSA. Lors des cours de méditation en conscience et des séminaires que je donne, sous la guidance des Êtres ascensionnés de Lumière, j'ouvre les portes de la connaissance aux chercheurs et aspirants du Soi, de la plénitude et de l'évolution de la conscience.

Que l'idéal d'Unité, de Pureté, de Divinité, d'Amour et de Paix rayonne pour le futur de l'humanité.

Christian Piaget

Chant de l'Unité

Unissez-vous, unissez-vous, ô âmes
Unissez-vous et jouez votre rôle
Unissez-vous en esprit,
unissez-vous par le cœur
Unissez-vous dans le tout
et dans la partie
Comme les mots, les accords et le sens
dans le chant
Que l'Est et l'Ouest s'unissent
et vivent longtemps
Les arbres sont nombreux,
le bocage est un
Les branches sont nombreuses,
l'arbre est un
Les rivages sont nombreux,
l'océan est un
Les membres sont nombreux,
le corps est un
Les corps sont nombreux, le Soi est un
Les étoiles sont nombreuses,
le ciel est un
Les fleurs sont nombreuses,
le miel est un

Les pages sont nombreuses,
le livre est un
Les pensées sont nombreuses,
le Penseur est un
Les goûts sont nombreux,
le goûteur est un
Les acteurs sont nombreux,
le drame est un
Les pays sont nombreux,
le monde est un
Les religions sont nombreuses,
la vérité est une
Les sages sont nombreux,
la sagesse est une
Les êtres sont nombreux,
le souffle est un
Les classes sont nombreuses,
le collègue est un.
Trouvez le Un derrière la multitude,
Vous vivrez dans la paix et l'harmonie.

ABC de la sagesse

Hymne à la Paix

Paix pour tous, paix pour tous,

Pour tous les pays, paix !

Joie pour tous, joie pour tous,

Pour toutes les nations, joie.

Une paix matinale rosée,

Une joie estivale souriante !

(Paix pour tous)

Tous pour un et un pour tous,

Telle est la règle d'or ;

Vie, lumière, amour pour tous,

Pour tous les vivants notre amour.

(Paix pour tous)

Travail, nourriture, vêtements pour tous,

Statut égal pour tous ;

Santé, foyer, école pour tous,

Un monde heureux pour tous.

(Paix pour tous)

Pas de riche oisif, plus de mendiants,

Tous travaillent également ;

Fini les pleurs, fini les peurs,

Le cœur résonne de vivats !

(Paix pour tous)

Ni terreur atomique, ni gras Mammon,
Porte close pour le démon de la guerre ;
Comme les feuilles des arbres,
Comme les rayons du soleil
Nous sommes Une Communion,
Une Communion divine !

Le bon en nous est le bien de tous
Le Dieu en nous est le Dieu pour tous
Votre amour est l'amour de tous
(Paix pour tous)

Pour lui ou elle ou cela ou le reste
Cette vie collective est la meilleure
Cette vie universelle est la meilleure
Le Nord ou le Sud ou l'Ouest ou l'Est
(Paix pour tous)

La paix pour les plantes et les oiseaux,
les bêtes
Les collines, les rivières, les forêts
La paix dans la patrie et l'air et la mer
Nous voyons une paix dynamique
La paix pour tous, la paix pour tous
Paix immortelle pour tous !

Swamiji

Courage!

La nuit est traversée
La chaîne d'esclavage
Elle est déjà brisée –
Je suis plein de courage!

Dans la paix du matin
Un soleil d'or s'élève;
Comme un lion surhumain
Pour accomplir mon rêve.

Un bon espoir sourit
Comme un docile enfant
Qui joue dans l'infini
Avec un astre ardent.

Mon voyage est fini;
Je m'amuse du temps;
L'univers est mon nid;
De l'éternel printemps.

Le Divin Yoga

1. Le bonheur

Quand nous rencontrons un ami cher, nous lui demandons généralement: «Heureux? Tout va bien?» Nous ne demandons pas, «Triste, malheureux?» Quand nous présentons nos condoléances, nous disons: «C'est si triste, il n'est plus; si seulement il avait pu vivre plus longtemps.» Pourquoi? Chaque être vivant ne recherche que le bonheur et une longue vie; les êtres de sagesse définissent le bonheur comme la félicité ou l'ambrosie et une longue vie comme un état immortel ou l'immortalité. Si l'on négligeait les aberrations mentales et qu'on s'interrogeait en profondeur, le bonheur et un état immortel seraient perçus comme étant notre état naturel. Qui sommes-nous? Les incarnations du Dieu Suprême. Il est l'incarnation de la vérité, de la connaissance et de la béatitude, Il est l'ambrosie.

«*Tham vidyaath sukram amrutam
Tath brahmam thadeva amrutam uchyaathe*»

« Voilà la pureté, le nectar, l'être divin, qui est Dieu même ou la béatitude. » Dans les textes sacrés de l'Inde, tel les *Védas*, on trouve souvent les mots « J'atteins l'état immortel, je deviens heureux. » Les sages adorent également Dieu comme « Ô Béatitude, grand amour ; lumière éternelle de la vérité bienheureuse ! Donneur immortel de béatitude ; nectar à savourer ! Ambrosie sans pareil, Toi, tu es la lumière, la Mer de félicité qui incarne la vérité, la connaissance et la béatitude. »

Le monde et les êtres vivants créés par une telle entité bienheureuse sont aussi des incarnations du bonheur ; des lumières illuminées par La Lumière. Par conséquent, le bonheur seul est l'état naturel d'une vie. Quelle victoire lorsque l'on dit : « Que du bonheur, pas de chagrin. » La tristesse est une aberration de l'esprit ! La béatitude seule est l'état naturel de l'homme ; la philosophie du yoga intégral affirme que le droit de naissance de l'homme est celui de l'état immortel et béat (satisfait et tranquille). Mais beaucoup s'interrogent à ce sujet et disent :

«Bonheur, béatitude! Il est facile de prononcer les mots; mais regardez la souffrance qui est dans le monde!»

2. Le cerveau humain

La vie humaine autour de nous bat des ailes et s'envole en déchirant les filets du désir. L'un heurte et renverse l'autre. Le cerveau humain invente des machines merveilleuses et court à sa perte, d'une manière merveilleuse aussi. L'électricité se répand dans une ville en un instant, puis l'obscurité enveloppe le même endroit en un instant si le câble est coupé. L'homme tient la terre, l'or et la nourriture entre ses mains, mais à cause du prestige et des bagarres du «à moi, à toi», l'homme est incapable de profiter de ses acquis, et la lutte s'intensifie.

Un homme averti consacre son temps à aiguïser le couteau; l'homme se dresse contre l'homme; les médisances, les mensonges, la jalousie, la ruse et la colère violente servent à créer des divisions dans

l'esprit et par conséquent chez les êtres humains. Les ragots ne s'apaisent jamais – cinq erreurs se transforment en mille erreurs et se terminent par le jeu de la destruction. Dans ces circonstances, il n'est pas étonnant que beaucoup de gens pensent: «Le bonheur, le nectar, la béatitude ne sont que des mots; il n'y a que de la peine partout, de la tristesse.» Mais cela est l'aspect extérieur. L'œil humain ne regarde que vers le monde extérieur et se sent désorienté. En regardant vers l'intérieur, l'homme peut faire l'expérience de la béatitude. Le corps est la peau qui recouvre le cœur, mais l'homme perd sa vie intérieure s'il ne regarde que le corps. C'est la cause de la tristesse. L'égoïsme arrogant du «Moi, du mien, pour moi» est le seul démon qui tient l'homme dans ses griffes. Ce démon est l'instigateur de la guerre; c'est le démon qui pénètre dans l'homme et lui fait commettre un mal inimaginable: avoir des pensées inconcevables et se livrer à des actes barbares. Il glorifie les extravagances comme si c'était la réalité. L'égoïsme arrogant n'est en réalité

que le démon dans l'esprit humain. Quoi?
Comment? L'homme n'est pas humain?
Et alors?

Achat en ligne, [commande du livre](#)



Editions ASSA
La Frêtaz 2
Es à la Ligne
CH-1453 Bullet – Suisse
Téléphone : +41 24 454 47 07
Télécopie : +41 24 454 47 77
Courriel : info@editions-assa.ch
Web : www.editions-assa.ch
