

Dr. Shuddhananda
Bharati

Élucidation
de la Religion



Éditions ASSA

Préface

La religion joue un rôle important dans les cultures de notre monde. La croyance en une Force Supérieure, ainsi que les comportements et les pratiques qui relient l'humanité à cette Force, est ce qui unit les hommes, et ce qui définit aussi ses différences.

Élucidation de la religion nous informe de la nature élémentaire de la religion et du chemin que l'âme humaine suit afin d'atteindre la béatitude véritable et l'union avec Dieu. Ce texte nous transmet et nous explique les pratiques et rituels qui nous guident le long de ce sentier sacré, et comment surmonter les obstacles que notre nature humaine place sur notre chemin. Ceux qui cherchent à comprendre et à élucider le pourquoi du comment accueilleront cette ouvrage avec pur bonheur.

Saraswati

Notes de l'éditeur

L'univers a été créé à partir de l'élément céleste et subtil du son. Sous forme de questionnement de l'élève au maître, *Élucidation de la Religion vue par le Yoga* nous guide sur le chemin spirituel de l'harmonie et de l'unité.

L'étymologie du mot religion, de même du mot yoga, signifie union, se relier au Divin, s'unifier à lui.

Cette religion qui ne proclame pas « ceci oui, cela non » est le yoga pur ou béatitude suprême. Elle a les textes sacrés comme enseignants, symboliquement comme le Père et la Mère au sein de la famille; le Yoga est son âme. Cette reliance est la plus ancienne du monde, présente depuis le début de la création.

Son accès est issu des pratiques d'une bonne conduite, de l'adoration de Dieu, du yoga et de la sagesse spirituelle pure. Dieu et l'âme individuelle sont fondus l'un dans l'autre, comme le sel est dissous dans l'eau de mer.

Lorsqu'il y a de la poussière sur le miroir qui reflète notre âme, nous sommes incapables de percevoir Dieu.

La poussière est l'attachement, l'orgueil, la jalousie, la violence, etc. De nombreuses pratiques ont été conçues afin d'enlever cette poussière et de percevoir Dieu qui danse dans notre cœur. Lorsque les facultés intérieures sont stables, tranquilles, l'âme peut être perçue; lorsque l'âme est stable, Dieu peut être perçu.

Un état de bonheur pur est atteint lorsque les détritrus mentaux sont débarrassés.

On atteint alors la béatitude suprême, le salut, la libération ultime; l'âme s'unit à Dieu et devient un avec Lui.

On devient conscient de notre âme qui est unie à l'Âme Suprême pure. Ainsi par la compréhension de l'essence des différentes saintes Écritures et en se libérant de l'attachement, l'âme individuelle s'approche pas à pas de la vérité.

Le monde est le temple de Dieu, la vie est Sa danse, toute vie est une forme de Dieu.

Le chemin de l'amour est le code de la vie.

Un chaleureux remerciement à Madame Mariana Albano pour son aide précieuse à l'édition de ce livre développant de l'élucidation des religions.

Le texte a été complété par l'éditeur.

C'est un réel plaisir pour moi de vous présenter *l'Élucidation de la Religion*. Merci, Yogi Dr. Shuddhananda Bharati de nous avoir transmis *l'Élucidation de la Religion*.

Avec la bénédiction éternel et bienveillante *Aum Shuddha Shakti Aum*.

Dieu est Amour !

Christian Piaget

Editions ASSA

La Déesse

Gaie, lumineuse
Rayonnante de tendresse
D'énergie merveilleuse
Son élégance est enchanteresse

C'est une rencontre radieuse
N'ayant rien d'étrange
Sa façon d'être si mélodieuse
Est un bel échange

Grandeur, beauté
Connaissant mon destin
Son être de lumière, de Paix
M'encourage à poursuivre mon chemin

Au son de la lyre
Sa présence est étincelante
Mon cœur peut s'unir
A sa beauté convaincante

Félicité de déesse
Ravissant mon devenir
Son Amour est une richesse
Par lequel je crois en l'avenir!

La Poésie

Le poète est celui qui pressent la vie à venir, ce flot qui descend sur nous, lumineux et joyeux. « Quelqu'un emplit ce roseau de Son souffle mélodieux. Je ne peux que chanter. Je sens la main d'un maître Artiste peignant un grand tableau sur la toile de mon imagination et de l'évolution du monde. »

Géobiologue, guérisseur, passeur d'âmes, médium, passionné de médecine naturelle et créateur de plusieurs parfums aux taux vibratoires élevés, je publie et transmets un savoir ancestral sous l'inspiration du Maharishi Dr. Shuddhananda Bharati aux Editions ASSA. Lors des cours de méditations en conscience et des séminaires que je donne, sous la guidance des Êtres ascensionnés de Lumière, j'ouvre les portes à la connaissance aux chercheurs et aspirants du Soi, de la Plénitude et de l'évolution de la conscience.

Que l'idéal d'Unité, Pureté, Divinité, d'Amour et de Paix rayonne pour le futur de l'humanité.

Christian Piaget

Présentation du
Dr. Shuddhananda Bharati
11 mai 1897 – 7 mars 1990
Le sage de l'âge cosmique

À plus de 90 ans, dans son école d'Inde du Sud, *Kavi Yogi Maharishi* (grand visionnaire divin, sage poète), Dr. Shuddhananda Bharati travaillait comme un jeune homme de vingt ans. Lorsqu'on lui demandait son âge, il répondait: «Mon âge est Courage!».

Le Yogi a écrit plusieurs centaines d'œuvres en anglais, français, tamil, hindi, télougou et sanskrit; cinq mille chants, et mille cinq cents poèmes en français. L'œuvre majeure de cet homme conscient de la présence de Dieu en lui, *Bharata Shakti* (en 50'000 vers), décrit son idéal: une Seule Humanité vivant en communion avec un Seul Dieu dans un monde transformé! *Bharata Shakti* est une œuvre unique et monumentale. Le Yogi y dépeint l'essence de toutes les religions, de tous les prophètes et saints, de toutes les approches du *Yoga* et

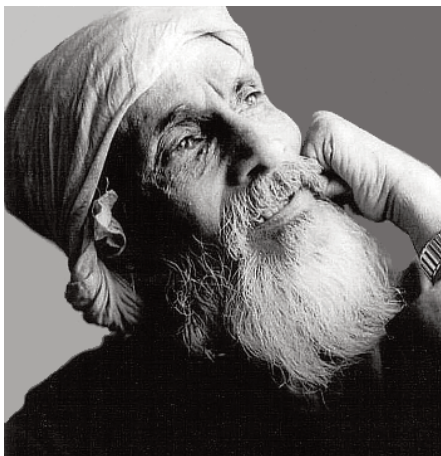
de toutes les cultures sur une toile allégorique. Ce livre s'adresse à tous les âges, tous chercheurs spirituels et toutes nations devraient le lire et y méditer. Cette œuvre a été complétée et appréciée par Sri Aurobindo, La Mère, Mahatma Gandhi, Rabindranath Tagore, Romain Rolland, Annie Besant, Bertrand Russell, George Bernard Shaw, Dr. Suzuki et bien d'autres encore. Il installe l'auteur parmi les grands, des hommes tels que Dante, Homer, Racine, Shakespeare, Vyasa, and Valmiki.

Dr. Shuddhananda Bharati est le plus grand poète tamoul ; il a traduit dans cette langue : *La Gîtâ, les Upanishads, les Védas, la Bible, le Coran, l'Avesta, le Buddha-Dhamma-Sangha et le Tattvartha Sutra*, la vie et les enseignements de Lao-Tseu et Confucius. À partir de leurs langues originelles, il a également traduit en tamil *La divine comédie* de Dante, les tragédies de Racine, les comédies de Molière, les drames de Corneille, Shakespeare, Goethe et les nouvelles d'Anatole France, Victor Hugo, Alexandre Dumas et d'autres encore.

Les travaux de Shuddhananda sont innombrables. Malcolm Macdonald, qui a présidé le Congrès sur l'Unité de la Conscience à Singapour, a fait un bref discours à son propos : « Il est un homme tellement remarquable, avec une multitude de talents pleinement développés, qu'il est difficile de savoir où commencer et où terminer quand on parle de Kavi Yogi Dr. Shuddhananda Bharati. Peu d'hommes ont accompli autant de choses en une seule vie humaine. » Son nom apparaît aussi dans l'Encyclopédie de littérature indienne ; on y lit : « Dr. Shuddhananda Bharati est l'auteur de travaux littéraires de styles variés : œuvres épiques et lyriques, mélodrames, opéras, comédies, pastorales, romances, nouvelles, biographies, commentaires d'œuvres et textes célèbres. *Bharata Shakti* est son œuvre majeure. » Il a pressenti qu'il recevrait le prix Nobel de la paix ou de littérature, mais n'a pas vécu pour le voir. Son engagement est résumé dans le livre qui célèbre sa vie, « *Expérience d'une Âme de Pèlerin (Experiences of a Pilgrim Soul)*. »

Un hommage au Sage de l'Âge Cosmique,
que la Paix, la Joie et l'Immortalité soient
au Cœur de l'Humanité!

Editions ASSA



Dieu que j'ai aimé et en qui j'ai vécu,
Exécutant Son commandement
Redonnant aux Hommes tous leurs talents
Telle est ma volonté!

Dr. Shuddhananda Bharati

Chant de l'Unité

Unissez-vous, unissez-vous, ô âmes
Unissez-vous et jouez votre rôle
Unissez-vous en esprit, unissez-vous
par le cœur
Unissez-vous dans le tout et dans la partie
Comme les mots,
les accords et le sens dans le chant
Que l'Est et l'Ouest s'unissent
et vivent longtemps!
Les arbres sont nombreux,
le bocage est un
Les branches sont nombreuses,
l'arbre est un
Les rivages sont nombreux, l'océan est un
Les membres sont nombreux,
le corps est un
Les corps sont nombreux, le Soi est un
Les étoiles sont nombreuses, le ciel est un
Les fleurs sont nombreuses, le miel est un
Les pages sont nombreuses, le livre est un
Les pensées sont nombreuses,
le Penseur est un
Les goûts sont nombreux,

le goûteur est un
Les acteurs sont nombreux,
le drame est un
Les pays sont nombreux, le monde est un
Les religions sont nombreuses,
la vérité est une
Les sages sont nombreux,
la sagesse est une
Les êtres sont nombreux, le souffle est un
Les classes sont nombreuses,
le collègue est un
Trouvez l'Un derrière la multitude,
Vous vivrez dans la paix et l'harmonie.

Hymne à la Paix

Paix pour tous, paix pour tous,
Pour tous les pays, paix !
Joie pour tous, joie pour tous,
Pour toutes les nations, joie.
Une paix matinale rosée,
Une joie estivale souriante !
(*Refrain* : Paix pour tous)

Tous pour un et un pour tous,
Telle est la règle d'or ;
Vie, lumière, amour pour tous,
Pour tous les vivants notre amour.
(Paix pour tous)

Travail, nourriture, vêtements pour tous,
Statut égal pour tous ;
Santé, foyer, école pour tous,
Un monde heureux pour tous.
(Paix pour tous)

Pas de riche oisif, plus de mendiants,
Tous travaillent également ;
Fini les pleurs, fini les peurs,
Le cœur résonne de vivats !
(Paix pour tous)

Courage!

La nuit est traversée
La chaîne d'esclavage
Elle est déjà brisée –
Je suis plein de courage!

Dans la paix du matin
Un soleil d'or s'élève;
Comme un lion surhumain
Pour accomplir mon rêve.

Un bon espoir sourit
Comme un docile enfant
Qui joue dans l'infini
Avec un astre ardent.

Mon voyage est fini;
Je m'amuse du temps;
L'univers est mon nid;
De l'éternel printemps.



Élucidation de la religion

Samaya Vilakkam

I. Élucidation de la religion

1. Qu'est-ce que la religion ? Quelle est sa nécessité ?

La religion signifie un chemin spirituel, un chemin vertueux conçu pour guider l'humanité à vivre dans un esprit d'harmonie et d'unité; une forme de yoga pur pour permettre à l'âme de s'unir à Dieu et vivre.

2. Pourquoi dit-on « notre » religion ? Qui sommes-nous ?

Nous sommes une assemblée d'hommes et de femmes vivant à l'ombre d'un parasol céleste; nous appartenons à la même famille humaine; peu importe dans quel pays nous vivons, nous sommes des êtres humains. Nous devrions vivre dans un esprit d'amour, de grâce et d'unité spirituelle; un chemin vertueux nous soutiendra dans cette voie. Tout comme l'air est essentiel à la vie, la nourriture à la faim, et

la propreté à la vie, la connaissance religieuse et une bonne conduite sont indispensables au progrès spirituel.

3. Quelles sont les grandes religions pratiquées dans le monde? Quels sont leurs principes?

Tout d'abord l'hindouisme, le bouddhisme, le christianisme, le judaïsme et l'islam sont considérés comme les cinq grandes religions de l'humanité. Ensemble, elles regroupent près de cinq milliards des huit milliards de personnes que compte bientôt notre planète. Le monde compte également une multitude de groupes religieux de toutes catégories. L'on prend ainsi conscience de tous ces chemins, toutes ces lignées pour arriver au même but, leurs principes étant la compréhension et l'union avec le Divin qui est Un. Voici quelques un des groupes principaux actuels.

- a. Védanta: basé sur les *Védas*. Il proclame *Tat Vam Asi* («Je suis Cela»). L'âme individuelle et en union avec l'Âme Suprême, Dieu. En toute humilité.

- b. Siddhanta : un chemin de pure harmonie spirituelle qui loue les *Védas* aussi bien que les *Agamas*.
- c. Bouddhisme : adore Bouddha Gautama ; accentue la compassion et le chemin de la vertu.
- d. Jaïnisme : cherche à rompre le karma antérieur et à atteindre la libération au travers d'une discipline rigoureuse.
- e. Taoïsme : une religion qui prône le silence intérieur, afin de s'unir à l'entité intérieure et d'atteindre la tranquillité.
- f. Konbuddh : la religion Konbuddha ; incite chacun à être honnête et bon dans le monde.
- g. Judaïsme : loue les commandements de Moïse ; adore Jéhovah ; encourage chacun à faire le bien en reposant sa foi en Dieu.
- h. Christianisme : glorifie le Christ et adore le Dieu Suprême ; protège l'amour, le sacrifice et le service.
- i. Islam : religion qui adore Allah avec de grands accents dévotionnels, fondée par Mohammed Nabi.

- g. Sikhisme: religion des Nanaks; adore Dieu dans un état informel; promeut la méditation accompagnée de chants sacrés et de musique.
- k. Sankaram: Religion de la connaissance de soi qui affirme que Dieu est un, c'est-à-dire tout; non-dualité.
- l. Ramanujam: *Visishta Advaitam* prône l'abandon au Dieu Suprême Vishnou et la dévotion envers Lui.
- m. Madh Vam: Dieu et Shiva sont des entités séparées; la dualité qui défend la dévotion à Dieu comme chemin vers le salut.
- n. Gandhiyam: le chemin de la vertu montré par Gandhi, qui a cultivé *Ahimsa* ou la «non-violence et la vérité», et qui a rendu service au monde.
- o. Pur Yoga: un chemin pur et vertueux, permettant à tous de vivre avec amour et grâce dans un esprit d'unité spirituelle; une vie divine vécue en unissant son âme au Divin.

Gardons en conscience que, de tous les

temps, les hommes ont toujours cru en des divinités. Les mythologies grecques, égyptiennes ou indiennes sont d'ailleurs la preuve que les croyances humaines existent depuis des milliers d'années. Aujourd'hui, les religions ont changés : de nouvelles sont apparues, d'autres ont disparues et certaines sont nombreuses à être exercées dans le monde. Voici donc les neuf religions les plus pratiquées sur notre globe actuellement.

1) Les sunnites

Avec environ 1,5 milliards de pratiquants, le courant sunnite regroupe en fait 90 % des musulmans, ce qui fait de cette religion la première mondiale.

2) Les catholiques

Le catholicisme est une branche du christianisme qui regroupe là aussi plusieurs courants. Au total, on retrouve 1,3 milliards de fidèles catholiques répartis dans plusieurs pays du monde.

3) Les hindouistes

Troisième religion la plus pratiquée au

monde, l'hindouisme réunit 1,1 milliards de fidèles regroupés majoritairement en Inde et dans les pays voisins.

4) Les bouddhistes

Avec 623 millions de fidèles, le bouddhisme est le 4^e mouvement religieux le plus pratiqué. Les adeptes sont majoritairement situés en Asie.

5) Les protestants

Le protestantisme est également un courant du christianisme. Il regroupe au total environ 800 millions de fidèles qui vivent en majorité aux Etats-Unis.

6) Les orthodoxes

L'orthodoxie est aussi un courant du christianisme qui compte pas moins de 280 millions de fidèles. Les pratiquants orthodoxes sont principalement situés en Europe de l'Est.

7) Les agnostiques

L'agnosticisme n'est en fait pas vraiment une religion, mais plutôt un courant de pensée. Il s'agit en fait de personnes qui

avancent le fait qu'il n'y a pas de preuves de l'existence ou de l'inexistence du divin. On retrouve environ 280 millions de personnes qui se retrouvent dans cette pensée.

8) Les chiïtes

Le chiïsme est aussi une des branches de l'islam et regroupe environ 150 millions de fidèles. On retrouve une grande majorité des chiïtes en Iran principalement.

9) Les athées

Cela représente une part importante de la population mondiale regroupant environ 136 millions de personnes.

L'athéisme n'est pas une religion, c'est même l'absence totale de religion ou de croyance divine. Les athées s'accordent pour affirmer l'inexistence d'un dieu ou de divinités.

Nous prenons conscience de cette multitude de chemin, pour trouver le Un qui est en chacun de nous.

Analysons de plus près le pur Yoga.

II. Pur Yoga

4. On a vu les principales grandes religions, et il y a encore bien d'autres religions mineures. Mais existe-t-il une religion qui ne proclame pas « ceci oui, cela non » et qui absorbe tout en elle, de manière progressive, et qui peut être suivie par tous à leur avantage ?

Oui, il y en a une : c'est le pur yoga ou le chemin pur de la vertu. On l'appelle aussi Siddhanta pur. De nombreuses personnes exceptionnelles ont cultivé et propagé cette religion. Il existe de nombreux traités écrits à ce sujet. Dans d'autres religions, seuls les mots d'une personne sage avaient de l'importance. Mais le Siddhanta pur porte le cœur de nombreux sages, saints, yogis et disciples. Le Siddhanta considère toutes les religions comme des étapes qui purifient l'homme. Il a la qualité de tout inclure et de tout porter en son sein. Ses principes et ses restrictions sont en accord avec la nature. Il a les *Védas* comme père, les *Agamas*, comme mère et le yoga est son

âme. Il est la plus ancienne religion du monde. Il était répandu dans toute l'Inde; aujourd'hui encore il accompagne des milliers de gens de par sa beauté dynamique. Il est aussi appelé non-dualité pure, sur la base d'une bonne conduite, de l'adoration de Dieu, du yoga spirituel pur et de sagesse spirituelle. Il prend en compte la responsabilité de chacun à trouver en lui sa verticalité et son bien-être intérieur.

Achat en ligne, [commande du livre](#)



Editions ASSA
La Frêtaz 2
Es à la Ligne
CH-1453 Bullet – Suisse
Téléphone : +41 24 454 47 07
Télécopie : +41 24 454 47 77
Courriel : info@editions-assa.ch
Web : www.editions-assa.ch
